

Consejos para las familias:

Consejos para conectar con tu hijo/a a través de la lectura

¡Qué maravilloso es leer y compartir libros con los pequeños! Esto fortalece sus cerebros y les permite desarrollar habilidades de alfabetización temprana.

¿Cómo ayuda esto?

Fomentar la alfabetización en la infancia es una gran manera de ayudarlos a alcanzar su pleno potencial en la escuela y en la vida. Enseñar a los niños a leer y compartir historias juntos en los primeros años los ayuda a prepararse para

aprender una vez que empiezan la escuela. La alfabetización es más que leer y escribir. Ayuda a la comprensión, la empatía, el pensamiento crítico y la capacidad de aprendizaje permanente. Desarrolla en los niños una autoestima positiva y fomenta las habilidades comunicativas. Los ayuda a reconocer los estados de ánimo y los sentimientos de los demás. También favorece el apego y construye una salud relacional temprana con las personas que los cuidan.

Pregunta

Respuesta

¿Qué se entiende por “apego”?

El apego es la conexión entre la persona a cargo y el bebé. El apego ayuda a que el bebé sienta cariño y seguridad.



¿Qué es la “salud relacional temprana”?

La salud relacional temprana describe la relación positiva y enriquecedora entre tú y tu hijo/a. Es el vínculo que construye su seguridad y bienestar social y emocional.



¿Cómo fomenta la salud relacional temprana leer juntos y compartir libros?

Al compartir libros e historias, se fomenta la proximidad física, el contacto visual, el compromiso mutuo y la receptividad.



Para obtener más información sobre la alfabetización temprana y el desarrollo del lenguaje, así como consejos sobre cómo puedes ayudar a tu hijo/a, visita la página web de Canadian Children's Literacy Foundation (Fundación Canadiense para la Alfabetización Infantil) www.childrensliteracy.ca.



Canadian
Children's
Literacy
Foundation

Fondation pour
l'alphabétisation
des enfants
canadiens

Consejos para las familias:

Consejos para conectar con tu hijo/a a través de la lectura

Consejos para la lectura compartida

Háblale y hazle preguntas

Conecta la historia con elementos de su entorno. Por ejemplo: “¿Quién es la persona más alta de tu familia?”. O pregúntale sobre lo que ocurre en el libro. Por ejemplo: “Ese niño está acariciando un caballo. ¿Te gustaría acariciar un caballo algún día?”.



Acércate a la hora del cuento

Acurrúcate, sostén o siéntate junto a tu bebé para asegurarte de que pueda tocarte y ver las páginas.

Interactúa con tu bebé

Mientras lees, responde a sus expresiones faciales, intereses y ruidos.

Haz contacto visual

Mírense y sonrían. Deja que tu bebé vea tu cara de felicidad. Esto lo ayudará a sentir seguridad y protección en su relación.



Elige un libro que les guste a ambos

¡Haz que la hora de la lectura sea divertida! Utiliza voces graciosas o haz los sonidos de los animales en los dibujos.



Comparte tus propias historias

¡Hazlo personal! Cuéntale tus propias historias, como la de su nacimiento, cómo se eligió su nombre o lo que está ocurriendo a su alrededor.



Lee en varios idiomas

El cerebro de los niños está preparado para aprender idiomas desde que nacen. Cuanto más oigan un idioma, ¡más los ayudará a aprender!

Para obtener más información sobre la alfabetización temprana y el desarrollo del lenguaje, así como consejos sobre cómo puedes ayudar a tu hijo/a, visita la página web de Canadian Children's Literacy Foundation (Fundación Canadiense para la Alfabetización Infantil) www.childrensliteracy.ca.



Canadian
Children's
Literacy
Foundation

Fondation pour
l'alphabétisation
des enfants
canadiens