

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸੁਝਾਅ:

ਸਕ੍ਰੀਨਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਾਲ

ਸਕ੍ਰੀਨਾਂ ਅਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਉਪਕਰਣ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ - ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਮਾਹਰ ਦੇ ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਕ੍ਰੀਨ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਅਤੇ ਦੇ ਤੋਂ ਪੰਜ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ,

ਪਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ: ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਆਹਮੇ-ਸਾਹਮਣੇ ਬਿਤਾਏ ਗਏ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਿੱਖਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਕ੍ਰੀਨਾਂ ਇਸਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੀਆਂ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੁਝ ਫਾਇਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਘਰ ਵਿੱਚ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਝਾਅ:

ਨਿਯਮ ਬਣਾਓ

- ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਕ੍ਰੀਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਦੋਂ, ਕਿਉਂ, ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਅਤੇ ਕੌਣ ਕਰੇਗਾ। “ਆਓ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਸ਼ੋਅ ਨੂੰ ਵੇਖੀਏ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਸਮੁੰਦਰੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣ ਸਕੀਏ। ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ 20 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਚਾਲੂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।”



- “ਸਕ੍ਰੀਨ-ਮੁਕਤ” ਸਮਾਂ ਤੈਅ ਕਰੋ। ਇਹਨਾਂ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਉਪਕਰਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।

- ਸੌਣ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਪਹਿਲਾਂ ਸਕ੍ਰੀਨਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਪਰ੍ਹੇ ਰੱਖ ਦਿਓ। ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਕ੍ਰੀਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ, ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੌਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਾਰਮੋਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



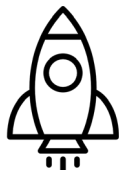
ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਕ੍ਰੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਦੇਖੋ

- ਸਕ੍ਰੀਨ 'ਤੇ ਜੋ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਅਸਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਾਲ ਜੋੜੋ। “ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਂਗ ਝੀਲ ਵਿੱਚ ਤੈਰਾਕੀ ਕਰਨ ਗਏ ਸੀ!”



- ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ “ਹੁਣੇ ਕੀ ਹੋਇਆ?”, “ਤੁਹਾਡੇ ਖ਼ਿਆਲ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?”

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਉਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ। “ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਰਾਕੇਟ ਜਹਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਹਨ!”



ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਦੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਪਕਰਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ।

- ਭੋਜਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਖੇਡ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਉਪਕਰਣ ਨੂੰ ਦੂਰ ਰੱਖੋ। ਬੱਚੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਉਪਕਰਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁਣਗੇ।



- ਬੈਕਗ੍ਰਾਊਂਡ ਵਿੱਚ ਟੀਵੀ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ
- ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਸ਼ੋਅ ਲਈ ਟੀਵੀ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਸ਼ੋਅ ਦੇ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਇਸਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।



ਉਚਿਤ ਸ਼ੋਅ, ਗੇਮਾਂ ਅਤੇ ਐਪਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣੋ

- ਉਹਨਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਉਮਰ ਗਰੁੱਪ ਲਈ ਬਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿੱਖਿਆਤਮਕ ਟੀਚੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
- ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਚੁਣੋ ਜੋ ਅੰਤਰਕਿਰਿਆਤਮਕ ਹੋਣ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਜਾਂ ਪਾਤਰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਣ

ਹਰ ਸਮੇਂ ਟੀਵੀ ਚਾਲੂ ਰੱਖਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੇ ਹੁਨਰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਨਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਆਹਮੇ-ਸਾਹਮਣੇ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ ਤੋਂ ਵੀ ਭਟਕਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਖ਼ਬਰਾਂ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਟੀਵੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।



Canadian
Children's
Literacy
Foundation

Fondation pour
l'alphabétisation
des enfants
canadiens

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਇਹ ਸਵਾਲ ਹਨ?:

ਸਕ੍ਰੀਨਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਾਲ

ਸਵਾਲ

ਕੀ ਸਕ੍ਰੀਨ ਸਮਾਂ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਭਾਸ਼ਾ ਮੁਹਾਰਤਾਂ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਧੀਮਾ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ?

ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਜੋ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਕ੍ਰੀਨ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਦੇਰੀ ਦੇਖੀ ਗਈ ਹੈ। ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਇਸ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸਕ੍ਰੀਨ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਸਿੱਖਦੇ। ਉਹ ਅਸਲ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਬਾਲਗਾਂ ਤੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਪੜ੍ਹਨ, ਬੋਲਣਾ, ਗਾਉਣਾ, ਖੇਡਣਾ ਅਤੇ ਗਲੇ ਲਗਾਉਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ!



ਕੀ ਇਹ ਠੀਕ ਹੈ ਜੇਕਰ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਵੀਡੀਓ ਚੈਟ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕ੍ਰੀਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਵੀਡੀਓ ਚੈਟ 'ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਰਿਸ਼ਤੇ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੇਕਰ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹਨ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਬੱਚੇ ਵੀ ਉਸ ਸਮੇਂ ਵੀ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਬਾਲਗ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੱਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਕਿਸੇ ਸ਼ੋਅ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਚਰਿੱਤਰ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣਨ ਨਾਲੋਂ ਵੀਡੀਓ ਚੈਟ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਦੇ ਹਨ।



ਕੀ ਇਹ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਚੁੱਪਚਾਪ ਸਕ੍ਰੀਨ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਨ?

ਨਹੀਂ। ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਣ ਲਈ ਸਕ੍ਰੀਨ ਸਮਾਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਸੀਮਾਵਾਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਧਿਐਨ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਬੱਚੇ ਬਚਪਨ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਸਮਾਂ ਸਕ੍ਰੀਨ 'ਤੇ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।



ਕੀ ਈ-ਕਿਤਾਬ ਪੜ੍ਹਨਾ ਕਿਸੇ ਛਪੀ ਹੋਈ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਜਿੰਨਾ ਹੀ ਵਧੀਆ ਹੈ?

ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਔਖਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਅਧਿਐਨਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਈ-ਕਿਤਾਬਾਂ ਅਤੇ ਛਪੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੋਰ ਅਧਿਐਨ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਛਪੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਣ ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਬੰਧਨ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਈ-ਕਿਤਾਬਾਂ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲਓ, ਪਰ ਛਪੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਨਾ ਛੱਡੋ - ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਫਾਇਦੇ ਹਨ!



ਛਪੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨਾਲ:

- ਬੱਚੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੰਨੇ ਮੋੜਨਾ ਅਤੇ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਕਿ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਫੜਨਾ ਹੈ
- ਬੱਚੇ ਕਹਾਣੀ ਦੇ ਅਰਥ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਧਿਆਨ ਭਟਕਾਉਣ ਵਾਲੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਧੁਨੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਜਾਂ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਜਾਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਮਾਧੇ ਡਿਵਾਈਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਕਹਾਣੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਸਕ੍ਰੀਨ ਟਾਈਮ ਬਾਰੇ ਕੀ ਚੰਗਾ ਹੈ?

ਸਕ੍ਰੀਨਾਂ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਹੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੇ ਕੋਈ ਬਾਲਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਸਕ੍ਰੀਨਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਆਹਮਣੇ-ਸਾਹਮਣੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਚੰਗੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਡਿਜ਼ਾਇਨ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਉਮਰ ਲਈ ਉਚਿਤ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਸ਼ੋਅ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸ਼ੋਅ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣ ਵਰਗੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅੰਤਰਕਿਰਿਆਤਮਕ ਐਪਸ, ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਦੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਦੇ ਸੁਮੇਲ ਨਾਲ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅੱਖਰਾਂ, ਧੁਨੀਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦੇਕੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਾਖਰਤਾ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

