

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸੁਝਾਅ:

ਕਿਤਾਬਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਜੋੜਨ ਦੇ ਨੁਕਤੇ

ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹਨਾ ਅਤੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੈ! ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਾਖਰਤਾ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਖਰਤਾ ਹੁਨਰ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਅਤੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ

ਬਾਅਦ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਸਾਖਰਤਾ ਪੜ੍ਹਨ-ਲਿਖਣ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਕੇ ਹੈ। ਸਾਖਰਤਾ ਸਮਝ, ਹਮਦਰਦੀ, ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਸੋਚ, ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਭਰ ਦੀ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸਵੈ-ਮਾਣ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਮੁੱਢ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਨੇਹ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਵੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸੰਬੰਧਾਤਮਕ ਸਿਹਤ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਸਵਾਲ

ਜਵਾਬ

“ਸਨੇਹ” ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?

ਸਨੇਹ ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਤਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਬੰਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਨੇਹ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਿਆਰਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।



“ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸੰਬੰਧਾਤਮਕ ਸਿਹਤ” ਕੀ ਹੈ?

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸੰਬੰਧਾਤਮਕ ਸਿਹਤ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਕਾਰਾਤਮਕ, ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਬੰਧਨ ਹੈ ਜੋ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਮਾਜਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਪੜ੍ਹਨਾ ਅਤੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸੰਬੰਧਾਤਮਕ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ?

ਕਿਤਾਬਾਂ ਅਤੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਸਰੀਰਕ ਨੇੜਤਾ, ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ, ਆਪਸੀ ਰੁਝੇਵਿਆਂ ਅਤੇ ਜਵਾਬਦੇਹੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਾਖਰਤਾ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ www.childrensliteracy.ca 'ਤੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਚਿਲਡਰਨ ਲਿਟਰੇਸੀ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਜਾਓ।



Canadian
Children's
Literacy
Foundation
Fondation pour
l'alphabétisation
des enfants
canadiens

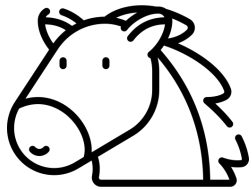
ਇਕੱਠੇ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਸੁਝਾਅ:

ਕਿਤਾਬਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਜੋੜਣ ਦੇ ਨੁਕਤੇ

ਇਕੱਠੇ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਸੁਝਾਅ

ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ

ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜੋ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, “ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਲੰਬਾ ਕੌਣ ਹੈ?” ਜਾਂ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, “ਉਹ ਬੱਚਾ ਘੋੜੇ ਨੂੰ ਥਾਪੜ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦਿਨ ਘੋੜਾ ਪਾਲਣਾ ਚਾਹੋਗੇ?”



ਕਹਾਣੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗਲੇ ਲਗਾਓ

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਛੇਹ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪੰਨਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗਲੇ ਲਗਾਓ, ਪਕੜੋ ਜਾਂ ਉਸਦੇ ਕੋਲ ਬੈਠੋ।

ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ

ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਹਾਵ-ਭਾਵ, ਰੁਚੀਆਂ ਅਤੇ ਅਵਾਜ਼ਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿਓ।

ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਵੱਲ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਮੁਸਕਰਾਓ। ਆਪਣੇ ਛੇਹੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਚਿਹਰਾ ਵੇਖਣ ਦਿਓ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਆਪਣੀ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਪਸੰਦ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਚੁਣੋ

ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਬਣਾਓ! ਨਟਕ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜਾਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਿਚਲੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਕੱਢੋ।



ਆਪਣੀਆਂ ਖੁਦ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰੋ

ਇਸਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਬਣਾਓ! ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਾਓ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜਨਮ ਦੀ ਕਹਾਣੀ, ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਕਿਵੇਂ ਚੁਣਿਆ, ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।



ਕਿਸੇ ਵੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹੋ

ਬੱਚੇ ਦਾ ਦਿਮਾਗ ਜਨਮ ਵੇਲੇ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਕੋਈ ਭਾਸ਼ਾ ਸੁਣਦਾ ਹੈ, ਓਨਾ ਹੀ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ!

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਾਖਰਤਾ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ www.childrensliteracy.ca 'ਤੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਚਿਲਡਰਨ ਲਿਟਰੇਸੀ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਜਾਓ।



Canadian
Children's
Literacy
Foundation

Fondation pour
l'alphabétisation
des enfants
canadiens