

Astuces pour les familles :

# Comment connecter avec votre enfant grâce aux livres

Quel plaisir de lire et de partager des livres avec vos tout-petits! Cette habitude aide au développement de leur cerveau et à l'acquisition de compétences précoces en lecture et en écriture.

## Comment est-ce utile?

Le développement des compétences en lecture et en écriture des enfants est une excellente façon de les aider à atteindre leur plein potentiel, dans la vie comme à l'école. En exposant vos enfants aux livres et en partageant des histoires avec eux dès leur plus jeune âge, vous les préparez à apprendre

lorsqu'ils commenceront l'école.

L'alphabétisation, c'est plus que la capacité à lire et à écrire. Elle favorise la compréhension, l'empathie, l'esprit critique ainsi que la capacité à apprendre à tout âge. Elle développe une bonne estime personnelle chez les enfants et permet le développement de leurs compétences en communication. Elle les aide à reconnaître l'humeur et les sentiments des autres. Elle favorise aussi l'attachement et l'établissement d'une bonne santé relationnelle précoce entre les enfants et leurs parents ou tuteurs.

## Question

## Réponse

Qu'entend-on par « attachement »?

L'attachement est la connexion entre un bébé et ses parents ou tuteurs. Ce lien aide le bébé à se sentir aimé et en sécurité.



Qu'est-ce qu'une « bonne santé relationnelle précoce »?

Une bonne santé relationnelle précoce correspond donc à une relation positive et enrichissante entre votre enfant et vous. C'est le lien qui bâtit la sécurité sociale et émotionnelle de votre tout-petit ainsi que son bien-être.



Comment le fait de lire et de partager des livres avec votre enfant favorise-t-il une bonne santé relationnelle précoce?

Partager des livres et des histoires encourage la proximité physique, les contacts visuels, l'engagement l'un envers l'autre et la sensibilité.



Pour obtenir plus d'information sur l'alphabétisation précoce, sur le développement du langage et pour avoir des astuces sur la façon de soutenir votre enfant, visitez le site de la Fondation pour l'alphabétisation des enfants canadiens au <https://alphabetisationdesenfants.ca/>



Fondation pour  
l'alphabétisation  
des enfants  
canadiens

Canadian  
Children's  
Literacy  
Foundation

Astuces pour les familles :

# Comment connecter avec votre enfant grâce aux livres

## Astuce de lecture avec votre enfant

### Parlez et posez des questions

Faites des liens entre l'histoire et des aspects de la vie de votre enfant. Par exemple, en demandant « qui est le plus grand dans ta famille? », ou en questionnant votre enfant sur ce qui se passe dans le livre. Par exemple : « L'enfant flatte un cheval. Aimerais-tu flatter un cheval, un jour? »



### Collez-vous pour lire des histoires avant l'heure du dodo

Câlinez votre bébé, tenez-le contre vous ou à côté de vous pour vous assurer qu'il sente votre contact et qu'il voie les pages.

### Interagissez avec votre bébé

Pendant que vous lisez, répondez aux expressions faciales de votre enfant, à sa curiosité et aux bruits qu'il émet.

### Établissez un contact visuel

Regardez-vous l'un l'autre et souriez. Laissez votre tout-petit voir le plaisir sur votre visage. Cela l'aidera à se sentir à l'aise et en sécurité dans votre relation.



### Choisissez un livre que vous aimez tous les deux

Rendez la lecture amusante! Empruntez des voix rigolotes et imitez le bruit des animaux sur les images.



### Partagez vos propres histoires

Personnalisez ce moment vécu avec votre tout-petit! Racontez à votre bébé vos propres histoires, comme celle de sa naissance, la manière dont vous avez choisi son prénom, ou parlez-lui de ce qui se passe autour de lui.



### Lisez dans toutes les langues

Le cerveau de l'enfant est prêt à apprendre différentes langues dès sa naissance. Plus un enfant est exposé à une langue, plus cela l'aide à l'apprendre.

Pour obtenir plus d'information sur l'alphabétisation précoce, sur le développement du langage et pour avoir des astuces sur la façon de soutenir votre enfant, visitez le site de la Fondation pour l'alphabétisation des enfants canadiens au <https://alphabetisationdesenfants.ca/>



Fondation pour  
l'alphabétisation  
des enfants  
canadiens

Canadian  
Children's  
Literacy  
Foundation