

家庭小贴士：

通过分享书籍与孩子建立联结的小贴士

与你的孩子一起阅读和分享书籍真是太好了！这可以锻炼他们的大脑并培养他们的早期识字能力。

这有什么帮助？

培养儿童的识字能力是帮助他们在学校和生活中充分发挥潜力的好方法。让孩子们在幼儿期接触书籍并与他们一起分

享故事有助于他们为上学做好准备。识字不仅仅是阅读和书写。识字有助于提高理解力、同理心、批判性思维和终身学习的能力。识字可以培养儿童的积极自尊并培养沟通技巧。识字帮助他们识别他人的情绪和感受。识字还能促进依恋的形成，并在孩子和照顾者之间建立起早期关系健康。

问题

回答

“依恋”是什么意思？

依恋是照顾者和婴儿之间的联结。依恋有助于婴儿感到被爱和安全。



什么是“早期关系健康”？

早期关系健康描述的是你和你孩子之间积极的养育关系。这是一种纽带，能建立孩子在社交和情感方面的安全感和幸福感。



一起阅读和分享书籍如何促进早期关系健康？

分享书籍和故事能促进身体亲密、目光接触、相互参与和彼此回应。



如需更多了解早期识字和语言发展方面的信息，请访问加拿大儿童识字基金会网站 www.childrensliteracy.ca。



Canadian
Children's
Literacy
Foundation

Fondation pour
l'alphabétisation
des enfants
canadiens

家庭小贴士：

通过分享书籍与孩子建立联结的小贴士

一起阅读方面的技巧：

交谈和提问

将故事与你孩子生活中的事物联系起来。例如，“你家里谁最高？”或者问书中发生的事情。例如，“那个小孩在抚摸一匹马。你也想有一天能抚摸一匹马吗？”



在故事时间拥抱孩子

依偎、抱着或坐在你的宝宝身边，确保他们能感觉到你的抚摸和看到书页。

与宝宝互动

阅读时，对孩子的面部表情、兴趣和声音做出回应。

眼神交流

看着对方微笑。让你的孩子看到你快乐表情。这有助于他们在与你的相互关系中感到安全和有保障。



选一本你们都喜欢的书

让阅读时光充满乐趣！发出奇怪的声音或图画中动物的声音。



分享你自己的故事

尽量个人化！跟宝宝讲你们自己的故事，例如他们出生的故事、你给他们取名字的过程、或者当时的其他一些事情。



你们可以用任何语言阅读

孩子的大脑在出生时就已准备好学习语言。孩子听到一种语言的次数越多，对他们学习的帮助就越大！

如需更多了解早期识字和语言发展方面的信息，请访问加拿大儿童识字基金会网站 www.childrensliteracy.ca。



Canadian
Children's
Literacy
Foundation

Fondation pour
l'alphabétisation
des enfants
canadiens