

استعمال الشاشات خلال سنوات الطفل الأولى

تعد الشاشات والأجهزة الرقمية جزءًا من حياة العديد من العائلات - خاصة منذ تفشي وباء كوفيد-19. في حين أن الخبراء لا يوصون بقضاء الأطفال دون سن الثانية أي وقت أمام الشاشات، وأن لا يزيد على ساعة واحدة في اليوم للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سنتين وخمس سنوات، فإن العديد من العائلات تجد صعوبة في الالتزام بهذا. تذكر: طفلك يتعلم بشكل أفضل خلال الوقت الذي يقضيه وجهًا لوجه معك. في حين أن مطالعة الشاشة لا يمكن أن تحل محل ذلك، يمكن أن تكون لها بعض الفوائد إذا كنت تستخدمها بشكل صحيح.

نصائح لاستخدام التكنولوجيا في المنزل:

حدد الوقت الذي تقضيه على الجهاز عندما تكون حول أطفالك الصغار



- ضع جهازك بعيدًا عند أوقات الوجبات أو عندما تلعب مع طفلك. يقوم الأطفال بتقليد حياة البالغين، لذلك إذا كنت تستخدم جهازًا، فسوف يرغبون في استخدامه أيضًا



- تجنب إبقاء التلفزيون يشتغل في الخلفية
- قم بتشغيل التلفزيون لمشاهدة عرض واحد فقط، ثم قم بإيقاف تشغيله عند انتهاء العرض

اختر العروض على الشاشة والألعاب والتطبيقات المناسبة

- اختر البرامج المصممة للفئة العمرية لطفلك أو تلك التي لها أهداف تعليمية محددة
- اختر البرامج التفاعلية والتي يكون فيها أشخاص أو شخصيات تتحدث مع بعضها البعض

يمكن أن يؤثر تشغيل التلفزيون طوال الوقت على لغة طفلك ومهاراته في الانتباه. يمكن أن يشتت انتباهكما أيضًا عن قضاء الوقت معًا وجهًا لوجه، وهو أمر مهم جدًا للتعلم. قم بإيقاف تشغيل التلفزيون عند ظهور الأخبار أو أي برنامج آخر مخصص للبالغين والأطفال الأكبر سنًا.



أنشئ القواعد

- خطط للتالي: من سيستخدم الشاشات ومتى ولماذا وإلى متى؟ "دعونا نشاهد هذا العرض بعد الغداء حتى تتمكن من التعرف على حيوانات المحيطات. يمكننا الاحتفاظ بها مشغلة لمدة 20 دقيقة"



- تحديد أوقات "خالية من مطالعة الشاشة". خلال هذه الأوقات، لا يستخدم أي شخص في العائلة جهازًا

- أغلق الشاشات واترك الأجهزة جانبًا لمدة ساعة على الأقل قبل النوم. يمكن أن يؤثر النظر إلى الشاشات قبل النوم مباشرة على الهرمون الذي يساعد الطفل على النوم



الأقل قبل النوم. يمكن أن يؤثر النظر إلى الشاشات قبل النوم مباشرة على الهرمون الذي يساعد الطفل على النوم

عندما يستخدم طفلك شاشة ما، شاهدتها معه



- اربط ما يحدث على الشاشة بالحياة الواقعية. "لقد ذهبنا للسباحة في بحيرة مثل هؤلاء الأطفال!"

- اطرح أسئلة مثل "ماذا حدث للتو؟"، و"ما الذي تعتقد أنه سيحدث بعد ذلك؟"



- تحدث عما تراه. "رواد الفضاء على متن مركبة فضائية كبيرة!"

هل لديك الأسئلة التالية؟

استعمال الشاشات خلال سنوات الطفل الأولى

الجواب

سؤال



الجواب: هذا يعتمد على عمره. تبين أن الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 شهرًا، والذين يقضون وقتًا طويلًا أمام الشاشة، يعانون من تأخير لغوي أكبر. لا يتعلم الأطفال الصغار الكثير من الشاشات في هذا العمر. إنهم يتعلمون أكثر من الكبار في الحياة الواقعية، لذا تأكد من أنك تقرأ وتتحدث وتغني وتلعب مع الأطفال الصغار وتعنقهم!

”هل وقت الشاشة يجعل طفلي يطور مهاراته اللغوية بشكل أبطأ“



نعم. يمكن أن يساعد التحدث مع أفراد الأسرة عبر محادثات الفيديو في بناء العلاقات، خاصة إذا كانوا غير قادرين على رؤيتهم شخصيًا. حتى الأطفال الرضع يمكنهم المشاركة في المحادثات عبر الفيديو عندما يتحدث شخص بالغ معهم مباشرة. إنهم يستفيدون من حديث جدهم معهم عبر محادثة فيديو أكثر مما يستفيدون من سماع شخصية تتحدث في عرض على الشاشة.

”هل من المقبول أن يستخدم طفلي الشاشات للدراسة بالفيديو مع الأسرة“



الجواب: لا، قد يؤدي منح الطفل وقتًا للشاشة بغية تهدئته إلى مشاكل في تعلم وضع الحدود والتحكم في مشاعره. تشير الدراسات إلى أن الأطفال الذين يقضون وقتًا طويلًا أمام الشاشات في مرحلة الطفولة المبكرة يميلون إلى صعوبة تنظيم سلوكهم.

”هل يساعد قضاء الطفل وقتًا في النظر إلى الشاشة بهدوء على أن يكون هادئًا؟“



من الصعب معرفة ذلك. تقول بعض الدراسات بأن كلتا الكتب الإلكترونية والكتب المطبوعة تدعم التعلم المبكر. فيما تقول دراسات أخرى بأن الكتب المطبوعة أفضل في تعليم القراءة المبكرة ومهارات اللغة وتساعد الطفل والبالغ على الترابط. استمتع بالكتب الإلكترونية مع طفلك إذا كنت تفضلها، ولكن لا تترك الكتب المطبوعة جانبًا - فهي تتوفر على العديد من الفوائد!

”هل تعتبر قراءة كتاب إلكتروني مثل قراءة كتاب مطبوع؟“

• يتعلم الأطفال مهارات مهمة، مثل قلب الصفحات واكتشاف كيفية حمل الكتاب بالطريقة الصحيحة

• يركز الأطفال على معنى القصة. يمكنهم الإشارة إلى الكلمات أو الصور بدون إلهاءات، كما هو الحال في المؤثرات الصوتية أو الرسوم المتحركة

• يمكن للوالدين التركيز على التحدث مع الطفل بخصوص القصة بدلاً من التركيز على كيفية استخدام الجهاز



يمكن للشاشات أن تدعم التعلم إذا تم استخدامها بشكل صحيح ومتقطع وبحضور شخص بالغ. الشاشات ليست بديلاً عن الوقت الذي تقضيه وجهاً لوجه مع طفلك. إذا كان عمر طفلك أكثر من عامين، فيمكن للعروض التلفزيونية المصممة جيدًا والمناسبة للعمر أن تساعد على تعلم المهارات. يمكن أن تقدم العروض على الشاشة مواضيع مهمة مثل التعرف على الثقافات المختلفة. يمكن للتطبيقات التفاعلية، عند استخدامها بمشاركة الكبار، أن تساعد الطفل على بناء معرفة القراءة والكتابة المبكرة من خلال منحهم فرصة لممارسة التعرف على الحروف والأصوات والكلمات.

”ما هو الشيء الجيد الذي يمكن الاستفادة منه من خلال الوقت المخصص للشاشة؟“



Canadian
Children's
Literacy
Foundation

Fondation pour
l'alphabétisation
des enfants
canadiens

للمزيد من المعلومات حول التمكن المبكر من القراءة والكتابة والتطوير اللغوي، والنصائح حول كيفية دعم طفلك، يرجى زيارة موقع المؤسسة الكندية لتمكين الأطفال من القراءة والكتابة على الرابط التالي: www.childrensliteracy.ca